



Menus Rayol Canadel Décembre 2024

Nos engagements :

Pain :
Artisanal, Local

Produits issus
de l'agriculture
biologique

Produit IGP
indication
géographique
et protégée

Haute valeur
environnementale

Toutes les
viandes sont
d'origine
France

Boeuf :
Exclusivement
Race à Viande

Poisson : Issu
exclusivement
de la Pêche

Produit

Préparé
dans notre

Produit
Artisanal

Fromage à
la coupe

Fromage
AOP / AOC

Fruits et
légumes :
Frais de
saison

Produit
végétarien

Omelettes
cuisinées sur la
cuisine centrale
avec des oeufs
issus de
l'agriculture
biologique

	lundi 2 décembre 2024	mardi 3 décembre 2024	mercredi 4 décembre 2024	jeudi 5 décembre 2024	vendredi 6 décembre 2024
	Salade iceberg, croûtons & vinaigrette à la moutarde Bœuf sauce forestière Carottes et panais glacés Yaourt nature sucré	Cordon bleu de volaille Petits pois mijotés Babybel Fruit de saison		MENU BIO & VEGETARIEN Omelette au fromage Gratin d'épinards & pommes de terre Emmental Fruit de saison	Salade verte, pomme & dés de mimolette Filet de lieu sauce citron persillée Riz de Camargue IGP Mousse au chocolat
	lundi 9 décembre 2024	mardi 10 décembre 2024	mercredi 11 décembre 2024	jeudi 12 décembre 2024	vendredi 13 décembre 2024
	MENU BIO Daube de bœuf à la provençale Polenta Gouda Fruit de saison	Carottes râpées vinaigrette aux agrumes Saucisse de Lozère HVE (Saucisse de volaille) Lentilles mijotées IGP Yaourt aromatisé		MENU VÉGÉTARIEN Salade iceberg vinaigrette Lasagnes au épinards et fromage de chèvre Flan vanille nappé de caramel	Beignets de calamar & citron Poêlée de légumes Montcadi Fruit de saison
	lundi 16 décembre 2024	mardi 17 décembre 2024	mercredi 18 décembre 2024	jeudi 19 décembre 2024	vendredi 20 décembre 2024
	MENU VÉGÉTARIEN Tarte aux fromages Carottes vichy Cantal AOP Fruit de saison	MENU BIO Salade coleslaw Boulette de bœuf à l'orientale Boulgour Yaourt nature sucré		Menu de Noël Salade Iceberg Sauté de dinde scc crème champignons Pommes Pin Bûche au chocolat Maison Clémentine & Friandise de Noël	Velouté de légumes, croûtons & kiri Pavé de colin sauce vierge Haricots verts à l'ail Fruit de saison
	lundi 23 décembre 2024	mardi 24 décembre 2024	mercredi 25 décembre 2024	jeudi 26 décembre 2024	vendredi 27 décembre 2024
	BONNES			VACANCES	
			JOYEUX NOËL !!		
	lundi 30 décembre 2024	mardi 31 décembre 2024	mercredi 1 janvier 2025	jeudi 2 janvier 2025	vendredi 3 janvier 2025
				VACANCES	
	BONNES		BONNE ANNÉE !!		